

जनरल प्रैक्टिस ऑफ एलोपैथी

General Practice of Allopathy (Hindi) — Dr. A. P. Setia, MBBS, MS

पन्ने: 450 (रंगीन पन्ने) विषय: 327 ISBN-13: 978-81-928916-2-0 ISBN-10: 81-928916-2-3 प्रकाशक: Health Today Publication, हिसार

₹500 + ₹50 डाक • पूरे भारत में COD

98120-58674, 92543-58674

healthtodaynewspaper.com

01 शरीर की बनावट और कामकाज Anatomy & Physiology

28 विषय

स्टेथोस्कोप व कार्य	19	रक्त का रासायनिक संगठन	39
आपका शरीर : कुछ रोचक व रोमांचक जानकारीयां	21	हमारे शरीर में रक्त क्या-क्या कार्य करता है?	40
शरीर के अंगों की बनावट व कार्यप्रणाली	27	हृदय की बनावट और उसके कार्य	41
आंख-कान-नाक (आंख की बनावट और कार्य)	27	मूत्रवाहक संस्थान	43
दृष्टि किस प्रकार उत्पन्न होती है?	28	वृक्क की बनावट और उसके कार्य	44
कान की बनावट और श्रवण क्रिया	28	त्वचा की बनावट और उसके कार्य	44
घ्राणेन्द्रिय (नासिका, नाक)	29	पुरुष जननेन्द्रिय	46
नाक के कार्य और उपयोगिता	29	शिशन मूल ग्रंथियां	47
पाचन संस्थान के कार्य	34	शुक्र कीट या शुक्राणु	48
यकृत की बनावट और उसके कार्य	35	नारी जननेन्द्रियों का परिचय	48
पित्ताशय की बनावट और उसके कार्य	36	वातनाडी संस्थान	51
प्लीहा (तिल्ली) की बनावट और उसके कार्य	36	वातसूत्रों की बनावट और उनके कार्य	54
क्षुद्रांत्र की बनावट और उसके कार्य	36	हड्डी की संरचना	55
बृहदांत्र की बनावट और उसके कार्य	37	विभिन्न प्रकार की अंतःस्रावी ग्रंथियां	56

02 भोजन, पोषण और विटामिन Food, Nutrition & Vitamins

34 विषय

हमारा भोजन	58	विटामिन बी-6	78
भोजन के आवश्यक तत्व	58	विटामिन बी-7	78
शर्कराएँ	59	पैरा-एमिनो बेन्जोइक एसिड	79
सैल्यूलोज	61	कोलीन	79
चिकनाई, चर्बी या वसा	61	विटामिन बी-12	80
प्रत्यामिन अथवा प्रोटीन	63	फोलिक एसिड	80
लवण, खनिज-लवण अर्थात् मिनरल साल्ट्स	65	खमीर - यीस्ट	81
जल	68	इनोसिटोल	81
खाद्योज	69	विटामिन 'बी' की कमी से उत्पन्न रोग : चिकित्सा	82
विटामिन-ए	70	निकोटिनिक एसिड	82
विटामिन 'ए' कम हो जाने के लक्षण	71	पैलाग्रा रोग	83
विटामिन 'ए' की कमी से होने वाले रोग व चिकित्सा	73	विटामिन सी	83
विटामिन 'ए' वाले प्रसिद्ध खाद्य	74	विटामिन डी	84
विटामिन 'बी' कॉम्प्लैक्स	75	विटामिन 'डी' की कमी से उत्पन्न प्रमुख रोग	85
विटामिन बी-1	75	विटामिन ई	86
विटामिन बी-2	76	विटामिन के	87
विटामिन बी-3	77	विटामिनो के प्रयोग के सम्बन्ध में कुछ आवश्यक निर्देश	89

03 व्याधियां, जांच और दवाओं के शब्द Diseases, Tests & Drug Terms

3 विषय

व्याधियों की नामावली	90	एलोपैथिक औषधियों के पारिभाषिक शब्द, गुणों के अनुसार उनके भेद और उदाहरण	149
रक्त परीक्षण	143		

04 आम बीमारियां और देखभाल Common Conditions

49 विषय

टांसिल (गले बढ़ना)	157	प्रसव के समय सावधानियां	172
कानों के रोग	158	मिर्गी क्या है?	175
नेत्र	160	नशे का प्रयोग और उनका इलाज	182
ब्रेन ट्यूमर	164	बच्चों में दस्त	185
पीलिया	168	दाफड़, छपाकी, पित्ती	190
लैप्रोस्कोपिक सर्जरी	169	उतेजना एवं उदासी (मनोरोग)	191
निमोनिया	170	एलर्जी - एक गंभीर समस्या	196

अनचाहे बाल	198	सोरायसिस	251
दूरबीन द्वारा आपरेशन	199	अनैच्छिक मूत्रास्राव/एन्यूरिसिस	252
ओबसेशन	203	खून की कमी	253
बवासीर	206	वमन, उल्टियाँ	255
पित्त की थैली की पत्थरी	209	मुंह आना	258
पेप्टिक अल्सर	212	मलेरिया	259
आंतों की टी.बी. (पहचान, इलाज तथा भ्रांतियाँ)	216	रेबीज	264
एपेन्डिसाइटिस	220	खसरा	267
गुदाचीर	220	छोटी चेचक	269
कब्ज कारण तथा निवारण	225	कनफेड	271
भगन्दर	229	टिटैनस	273
गर्भावस्था जनित उच्च रक्त दाब	233	काली खांसी	274
महिलाओं में अत्यधिक रक्तस्राव बड़ी समस्या	236	टायफाइड	276
हर्निया कारण, निवारण तथा भ्रांतियाँ	238	जुकाम	285
जलने का उपचार	242	नासाशोथ	287
फिजियोथैरेपी	244	गुहेरी/पलक के नीचे फुंसी	289
जोड़ों में दर्द एवं कारण	246	क्लेजियोन	290
पेशाब की रुकावट	249		

♀ 05 महिलाओं का स्वास्थ्य Women's Health

17 विषय

डिस्मेनोरिया	291	सिफलिस	305
डी. यू. बी.	293	बांझपन	306
पोलीमेनोरिया	295	स्तन शोथ	309
मिनोपाज	295	प्रसवोत्तर ज्वर	310
प्रजनन अंगों का क्षय रोग	297	प्रसवोत्तर रक्तविषण्णता	311
गर्भपात	299	डिम्बवाहिनी सगर्भता	314
अवश्यसंभावी गर्भपात	301	चिरकारी डिम्बवाहिनी सगर्भता	316
भ्रूण की मृत्यु होने पर	303	कालपूर्व प्रसव	317
रतिजन्य रोग	305		

⚠ 06 आपात स्थिति Emergencies

8 विषय

मधुमक्खी, ततैया, बर्ष का डंक मारना	318	उल्टियाँ लगना	325
बिच्छू का काटना	319	तीव्र अमाशय आन्त्राशोथ	326
सर्प दंश	320	खाद्यान विषाक्तता	327
सांस का दौरा	323	अल्पशर्करारक्तता	328

🔗 07 दवाएं और उनके साइड इफेक्ट Drugs & Side-effects

33 विषय

क्लोरमफेनिकोल	330	पैरासिटामोल	339
टेट्रासाइक्लीन हाइड्रोक्लोराइड	331	बार्बीट्यूरेट्स	340
एजीथ्रोमाइसिन	333	नाइट्राजेंजाम तथा डारजेंजाम	340
डाक्सीसाइक्लीन हाइड्रोक्लोराइड	333	शान्तिप्रद तथा तनाव प्रशान्तक औषधियाँ — क्लोरप्रोमेजीन हाइड्रोक्लोराइड	341
जेण्टामाईसिन सल्फ	334	डाइजेंजाम	341
क्लोक्ससिलीन	335	एण्टी एमेटिक्स औषधियाँ — एवोमीन	341
एम्पीसिलिन	335	एण्टीकन्वल्सैण्ट्स औषधियाँ	342
एमोक्सीसिलीन	336	कोर्टिको स्टेराइड्स के योग	342
कैनामायसिन	336	दर्द निवारक औषधियाँ — ओक्सीफेन बुटाजोन	343
नियोमाईसिन	336	फेनिल बुटाजोन	343
बेसिट्रेसिन	337	इण्डोमैथासिन	344
निस्टेटिन	337	प्रोपियोनिक एसिड, सैलीसिलेट्स और आइबूप्रोफेन	344
हामाईसिन	337	मूत्रल औषधियाँ	344
एण्टैसिड्स औषधियाँ, कुलक्षण और चिकित्सा	337	एसिटामोलामाईड	345
फुराजोलीडोन	338	ऑक्सीटोसिन	345
एनैल्जेसिक्स एण्ड एण्टीपायरोटिक्स मेडिसिन्स	338	वैक्सीन्स एवं एण्टीटोक्सीन्स	345
एनालजीन	339		

📖 08 ट्रेड दवाएं और उनके प्रयोग Trade Drugs & Uses

151 विषय

अस्थालिन एक्सपेक्टोरेंट	347	अल्थ्रोमाइसिन टेबलेट	347	अस्मापैक्स डिपोट टेबलेट	348
अगरोल इमल्शन	347	अल्बेजोल टेबलेट	348	अस्माटाइड बी.आर. टेबलेट	348

अल्थ्रेसिन लिक्विड	348	एरोकोर्ट इन्हेलर	364	डिपजेन्टा क्रीम	378
अल्सेफिन ड्राई सीरप	349	एवोमिन टेबलेट	364	डिपरोवेट क्रीम	379
आइबूजेसिक प्लस टेबलेट	349	एटरेक्स इंजेक्शन	364	डोमेस्टाल टेबलेट	379
आर.बी. टोन सीरप	349	एन-एस टेबलेट	364	डेक्सोना आई/ईयर ड्रॉप्स	379
आर सिनेक्स कैपसूल	350	एन्डीन नेजल ड्रॉप्स	365	डेल्टाकोर्टिसिल टेबलेट	379
आइसोफिन टीएफ टेबलेट	350	एस्टेलांग टेबलेट	365	डेक्लेक्स फोर्ट कैपसूल	380
आइवीमिसिन इंजेक्शन	350	ओटेक ईयर ड्रॉप्स	365	डलकोलेक्स टेबलेट	380
आइसोजेल	351	ओटोजेसिक ईयर ड्रॉप्स	365	डाइजेप्लेक्स लिक्विड	380
इक्सपेण्ट टेबलेट	351	ओरीप्रिम डी.एस. टेबलेट	366	डाओक्लोक्स 250 इंजेक्शन	380
इक्सल क्रीम	351	ओवराल - एल टेबलेट	366	डिपेण्डाल-एम-टेबलेट	381
इफीसिप्रो-आई.वी.	352	ओमनीसेफा इंजेक्शन	366	डिक्लोजेसिक टेबलेट	381
इमोसेक-एस कैपसूल	352	ओमीजेक कैपसूल	366	डिक्लोनेक टेबलेट	382
इ-मायसिन टेबलेट	352	ओसिड कैपसूल	367	डिलेटस पी. लिक्विड	382
इन्सुलिन इंजेक्शन	352	ओवराल जी टेबलेट	367	डिलेटस ए लिक्विड	383
इनवास टेबलेट	353	ओवराल टेबलेट	367	डिलेटस टेबलेट	383
इन-एस टेबलेट	353	ओक्सालजिन टेबलेट	367	डिलान्टिन-पी कैपसूल	383
इनाबुटोल फोर्ट टेबलेट	353	कालपोल टेबलेट	368	डिस्प्रिन टेबलेट	384
एप्सालिन टेबलेट	353	केटास्मा टेबलेट	368	डेपिन कैपसूल	384
इपटोइन टेबलेट	354	कैंडिड वेजाइनल टेबलेट	369	डोलोनेक्स कैपसूल	384
इमफ्लाम टेबलेट	354	कैंडिड ईयर ड्रॉप्स	369	डोक्सी -1 कैपसूल	385
इमीडोक्सिन टेबलेट	354	कैंडिड - बी क्रीम	369	डेक्सट्रोज	385
इमीडिल विजाइनल टेबलेट	355	क्लोरोमायसेटिन कैपसूल	370	डिफेन 50 टेबलेट	386
इलक्लोक्स कैपसूल	355	क्लीस्टीन एक्सपेक्टोरण्ट	370	थियोगार्डनल टेबलेट	386
इलेक्ट्रोबियोन पाउडर	355	केफलोर कैपसूल	370	थियोअस्थालिन टेबलेट	386
इटोफाइलेट लिक्विड	356	कैन्डीडर्मा क्रीम	371	थियोबिड टेबलेट	386
इण्टामीजोल टेबलेट	356	केम्पीसिलीन कैपसूल	371	नोरबिड टेबलेट	387
इण्डेराल टेबलेट	356	कोम्बुटोल टेबलेट	371	निन्ड्रोल कैपसूल	387
इलेक्ट्राल पाउडर	357	कोम्बुनेक्स टेबलेट	371	निजराल टेबलेट	387
एजोलिन इंजेक्शन	357	कोस्कोपिन कफ सीरप	372	नूट्रीसन कैपसूल	387
एम्मीलोकस कैपसूल	357	ग्लाइसीफेज टेबलेट	372	न्यूरोबियोन टेबलेट	388
एमोक्सीलिन कैपसूल	358	गारोइन टेबलेट	372	निट्रावेट टेबलेट	388
एलजेड टेबलेट	358	गार्डेनल टेबलेट	373	नीवाक्वीन टेबलेट	388
एल्फेक्स टेबलेट	358	ग्रामोजेल सस्पेंशन	373	नूरिल टेबलेट	389
एरिस्टोजिल प्लस टेबलेट	359	गैरामाईसिन आई/ईयर ड्रॉप्स	373	पाइजिना टेबलेट	389
एसीलौक टेबलेट	359	जाइलोकेन इंजेक्शन	374	पिलोक्स टेबलेट	389
एसीगौन टेबलेट	359	जेलूसिल टेबलेट	374	पोलरामाइन टेबलेट	390
एविल एक्सेक्टोरेंट	360	जेक्टोफर इंजेक्शन	374	पैराक्सिन ईयर ड्रॉप्स	390
एक्टीफेड टेबलेट	360	जनोसिन टेबलेट	375	पिरीटोन एक्सपेक्टोरेंट	390
एक्वाविरोन बी-12 इंजेक्शन	360	जीट एक्सपेक्टोरेंट	375	फंगीसाइड टेबलेट	391
एक्नेसोल साल्यूशन	361	जोल-एफ लोशन	375	फोर्टजेसिक टेबलेट	391
ऐटेलोल टेबलेट	361	जोवेट-एम क्रीम	375	फोरटम इंजेक्शन	391
एटेन टेबलेट	361	टसक्यू लिक्विड	376	फेक्सिन कैपसूल	391
एन्टीडीप टेबलेट	361	टिबीरिम - आई.एन.एच. टेबलेट	376	फेसोवित लिक्विड	392
एनाफ्रानिल टेबलेट	362	टायरोडर्म क्रीम	376	फुरामाइड टेबलेट	392
एबेक्ट टेबलेट	362	टिनिबा टेबलेट	377	बासीपेन कैपसूल	392
एमक्विन टेबलेट	362	टेफरोली टेबलेट	377	बेटनेसाल एन. नेजल ड्रॉप्स	393
एम्पोक्सिन कैपसूल	363	टोसेक्स कफ सीरप	377	बिडान्जन टेबलेट	393
एस्कोल्ड कैपसूल	363	डायक्रिस्टीसिन-एस. इंजेक्शन	378		
एरिस्टोजाइम ड्रॉप्स	363	डिसमेन टेबलेट	378		

09 विशेष लेख और सूचियां Special Articles & Lists

4 विषय

टी.बी. के इलाज के बाद भी खांसी में खून क्यों?	394	भारत में प्रतिबंधित दवाओं की सूची	401
छाती में गोली लगने पर क्या करें	396	Drug Dosage as per IP दवाओं की मात्रा	410