

A Publication of Health Today Group, Hisar



मनोरोग चिकित्सा

Author
Dr. Narender Gupta
Consultant Psychiatrist

□ मनोरोग चिकित्सा (Manorog Chikitsa Hindi)

लेखक / AUTHOR

डॉ. नरेंद्र गुप्ता

(Dr. Narender Gupta)

एम.डी. (साइकियाट्री)

वरिष्ठ मनोचिकित्सक विशेषज्ञ

(Senior Psychiatrist Expert)

CONTACT FOR ORDER

Health Today Publication
Bazar Vakilan, Inside Nagori Gate,
Hisar, Haryana – 125001

98120-58674, 92543-58674
01662-283072

healthtodayindia@gmail.com

Online Order:

[ayurvedictreatmentbookhindi.com/ols/products/
manorog-chikitsa-book-hindi](http://ayurvedictreatmentbookhindi.com/ols/products/manorog-chikitsa-book-hindi)



विषय सूची

मनोरोग चिकित्सा • डॉ. नरेंद्र गुप्ता

विषय 1 – 14

पुस्तक पेज 7 से 129

क्र. सं.	शीर्षक (Subject)	पेज नं. (से – तक)
1	मस्तिष्क Brain	7 – 16
2	मनोचिकित्सा Psychotherapy	17 – 30
3	विशेष उपचार पद्धति एवं शैलियां Special Therapeutic Approaches and Techniques	31 – 42
4	मनोरोग और मस्तिष्क का संबंध Neurobiology of Mental Disorders	43 – 44
5	मानसिक रोग Mental Disorders	45 – 49
6	व्यवहारवाद एवं मनोविश्लेषण Behaviourism and Psychoanalysis	50 – 54
7	स्किजोफ्रिनिया Schizophrenia	55 – 57
8	बाइपोलर डिसऑर्डर Bipolar Disorder	58 – 63
9	बार्डर लाईन पर्सनलिटी डिसऑर्डर Borderline Personality Disorder	64 – 66
10	ओसीडी Obsessive-Compulsive Disorder – OCD	67 – 82
11	व्यक्तित्व विकार Personality Disorders	83 – 115
12	बच्चों में मंदबुद्धिता एवं अन्य विकार Intellectual Disability and Other Childhood Disorders	116 – 120
13	मनोभ्रंश Dementia / Major Neurocognitive Disorder	121 – 125
14	हाइपोकांड्रियासिस Hypochondriasis / Somatic Symptom Disorder and Illness Anxiety Disorder	126 – 129



विषय सूची

मनोरोग चिकित्सा • डॉ. नरेंद्र गुप्ता

विषय 15 – 28

पुस्तक पेज 130 से 237

क्र. सं.	शीर्षक (Subject)	पेज नं. (से – तक)
15	अत्यधिक खिन्नता एक रोग है Depression / Major Depressive Disorder	130 – 132
16	बीमारी भी बन सकती है घबराहट Anxiety Disorders	133 – 138
17	सही व्यवहार और व्यक्तित्व Healthy Behaviour and Personality	139 – 146
18	खान-पान के विकार Feeding and Eating Disorders	147 – 165
19	आत्मक्षति Self-Harm	166 – 175
20	शोक संतप्तता Grief and Bereavement	176 – 184
21	थकावट Fatigue	185 – 192
22	नींद Sleep	193 – 201
23	भांग और मानसिक स्वास्थ्य Cannabis and Mental Health	202 – 208
24	एन्टीडिप्रेसेन्ट दवाएं Antidepressant Medications	209 – 220
25	रेस्टलेस लेग सिन्ड्रोम Restless Legs Syndrome / Willis-Ekbom Disease	221 – 222
26	पैरानोइया Paranoia	223 – 225
27	कोगनीटिव बिहेवियर थेरेपी Cognitive Behavioural Therapy – CBT	226 – 234
28	मनोसेक्स-विकृति Psychosexual Disorders	235 – 237



विषय सूची

मनोरोग चिकित्सा • डॉ. नरेंद्र गुप्ता

विषय 29 – 42

पुस्तक पेज 238 से 316

क्र. सं.	शीर्षक (Subject)	पेज नं. (से – तक)
29	डर Fear and Phobia	238 – 243
30	ज्यादा खतरनाक है हमारी सोच Negative Thinking / Cognitive Distortions	244 – 246
31	ऐसे पाएं तनाव से छुटकारा Stress Management	247 – 252
32	प्रेम का मनोविज्ञान Psychology of Love	253 – 258
33	स्वप्न क्यों आते हैं Psychology of Dreams	259 – 262
34	नुक्ताचीनी निकालना छोड़िए Overcoming Habitual Fault-Finding	263 – 266
35	बच्चों को गहराई से समझें Understanding Child Psychology	267 – 270
36	बच्चों में मनोरोग की रोकथाम Prevention of Mental Disorders in Children	271 – 275
37	बुजुर्गों में मानसिक विकार Mental Disorders in the Elderly – Geriatric Psychiatry	276 – 278
38	शक व अशुभ आशंकाओं से घिरा मन Suspiciousness and Anxious Apprehension	279 – 284
39	प्रसन्नचित रहना आवश्यक Importance of a Positive Mood	285 – 287
40	मन की तंदुरुस्ती के कुछ उपाय Tips for Mental Wellness	288 – 299
41	क्या हो उचित खान-पान Diet and Nutrition for Mental Health	300 – 311
42	मन की एकाग्रता के उपाय Ways to Improve Concentration	312 – 316



विषय सूची

मनोरोग चिकित्सा · डॉ. नरेंद्र गुप्ता

विषय 43 – 55

पुस्तक पेज 317 से 430

क्र. सं.	शीर्षक (Subject)	पेज नं. (से – तक)
43	अतत्त्वामिनिवेश (डीआईडी) Dissociative Identity Disorder – DID	317 – 320
44	बच्चा गुस्सा करे तो... Anger and Temper Tantrums in Children	321 – 325
45	किशोरों में व्यवहारिक विकार Behavioural Disorders in Adolescents	326 – 336
46	बिना दवा दूर करें डिप्रेशन Non-Pharmacological Treatment of Depression	337 – 341
47	आरटीएमएस Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation – rTMS	342 – 345
48	व्यवहार को सुधारें बिहेवियरल थेरेपी Behaviour Therapy	346 – 350
49	मनोरोग की औषधियां, उपयोग, मात्रा एवं दुष्प्रभाव Psychiatric Medications: Uses, Dosage and Side Effects	351 – 390
50	मिर्गी रोगियों के लिए मार्गदर्शिका Guide for Epilepsy Patients	391 – 395
51	Alphabetical List of Medications	396 – 404
52	डीएसएम के बारे में जानकारी About DSM – Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders	405 – 406
53	Detail About DSM	407 – 414
54	DSM-5 Classification Preface	415 – 425
55	मनोविज्ञान शब्दावली Glossary of Psychology Terms	426 – 430

Health Today Publication, Hisar · 98120-58674 · 92543-58674 · 01662-283072

पुस्तक ऑर्डर करें: ayurvedictreatmentbookhindi.com/ols/products/manorog-chikitsa-book-hindi